

# CORSI PER ESTETISTE ED OPERATORI DEL BENESSERE

## CORSO DI REIKI

La parola giapponese REIKI è composta da due sillabe REI e Ki che significano rispettivamente "energia universale" e "forza vitale". REIKI significa quindi Energia Vitale Universale. Una volta che il nostro canale energetico è stato aperto al REIKI ed attivato, l'Energia Vitale Universale scorre, senza limiti di sorta, per tutta la ns.vita. E' sufficiente un semplice gesto delle mani e l'energia REIKI inizia a scorrere senza che si debba fare alcunchè, senza che debba intervenire la nostra volontà tantomeno la nostra energia. Con il REIKI diveniamo quindi semplicemente dei canali attraverso cui l'Energia Vitale Universale transita in modo spontaneo ed in quantità illimitata. REIKI è l'energia che muove l'universo, l'energia che costituisce la nostra essenza e, poiché ogni atto di creazione e di vita è un atto d'amore, il REIKI è Energia di Amore Universale Incondizionato.

Il corso di Reiki si divide in 2 livelli:

1° livello: durata: 2gg. Costo: € 180  
2° livello: durata: 4gg. Costo: € 400

## LA RUOTA DEI COLORI

Questo è un viaggio ricco di colori, come è ricca di colori la vita. Lo scopo sarà recuperare la varietà di più dimensioni dell'esperienza umana, una ricerca della nostra interezza e del rinnovamento del nostro spirito collettivo. Noi siamo i colori che scegliamo e in tale ambito non esistono "se" oppure "ma". Questo viaggio verrà svolto attraverso l'esplorazione di ogni Chakra, quindi sette livelli e sette colori: rosso, arancio, giallo, verde, azzurro, indaco, viola.

Durata: 7 giornate alla cadenza di 1 giornata mensile.  
Costo: € 750 comprensivo di un kit di prodotti per uso personale del valore di € 284

## Sedi dei Corsi

CINQUALE (MS) VIA DEL FREO 4 TEL. 0585-807509/333-8373202

## L'attività dell'Accademia è riservata ai soci

Per partecipare ai corsi è necessario (solo la prima volta) aderire all'Associazione versando una quota di euro 5,00. Per il pagamento e per l'iscrizione richiedere il regolamento corsi che è disponibile c/o le ns. sedi.



Accademia Linpha Vitale - Via Falaschi, 4 - 19031 Ameglia (SP)



In collaborazione con





## CORSO MASSAGGIO "AROMACOLOR"

L'aromaterapia, che ha origini antichissime, persegue l'armonia di corpo, mente e spirito, risultando, per esempio, uno dei metodi naturali più efficaci per alleviare i disturbi legati allo stress. Si basa sull'utilizzo degli oli essenziali, che, estratti da alberi, fiori e arbusti, hanno una composizione chimica peculiare unica.

Oggi giorno, pertanto, l'aromaterapia trova utilizzo sia a livello fisico sia psicologico, secondo un approccio olistico che cerca di trattare il corpo nella sua globalità, con la ricerca di uno stato di equilibrio completo che garantisca un positivo livello di benessere generale. Nel corso si entrerà in contatto con il mondo delle energie sottili, si apprenderà l'importanza degli aromi come "riequilibratori" degli stati emozionali, e verrà spiegato l'uso degli Olii "Somacolor", elementi fondamentali di questa tecnica di "massaggio meditativo".

**Durata: 6 giornate (Domenica e Lunedì ore 10-17,00)**  
**Costo: € 600 comprensivi di Kit del valore di € 168**



## COLOR MEDITATION MASSAGE

**Noi siamo i colori che scegliamo.  
Il colore è vita, emozione, energia.**

La scienza ormai da tempo, afferma che luce e colori non sono altro che energia che vibra a varie frequenze. Nell'arco degli anni si è scoperto che queste vibrazioni energetiche hanno la possibilità di armonizzare le frequenze di alcune parti del nostro corpo ed incidere positivamente sulla nostra psiche, sulle nostre emozioni e di conseguenza sul piano fisico. In questo senso la scelta spontanea di un colore può essere una chiave interpretativa del quadro energetico, emozionale, spirituale, mentale e fisico di un particolare individuo.

A tal proposito giocano un ruolo fondamentale i **CHAKRA**, vortici energetici situati in zone fondamentali del corpo e correlati a rispettivi organi e a ghiandole endocrine, i quali risentono in maniera positiva delle frequenze dei vari colori, tanto che ad ogni chakra viene associato un colore ben preciso. Questa tecnica, basata sulla conoscenza e la sensibilità del terapeuta o dell'estetista e grazie all'utilizzo di speciali preparati cosmetici "colorati" arricchiti con preziosi oli essenziali, permette di individuare e promuovere la soluzione di "blocchi" energetici che sono alla base di disagi estetici e fisici.

### 1° LIVELLO:

Conoscenza di base dei 7 Chakra  
Significato simbolico dei colori  
L'approccio con la cliente  
Il massaggio  
Conclusione del trattamento  
**Durata: 2 giorni Costo: € 250**

### 2° LIVELLO

Conoscenza più approfondita sui chakra  
Esperienze sui colori  
Utilizzo della penna luminosa  
**Durata: 2 giorni Costo: € 300**

**Si può acquistare il pacchetto dei due corsi a € 500,00**

